

Männerturnverein Oberdorf

MTVO

Fitness, Spiel und Spass im Männerturnverein Oberdorf, kurz MTVO.

Für wen: Männer im Alter von 30 - 80 Jahren

Wann, wo: jeweils am Mittwoch ab 19.15 h, Turnhalle Oberdorf



Ist Volleyball dein Spiel – dann bist du richtig bei der Volleyball-Gruppe.

Für wen: Frauen und Männer im Alter von 30 - 50 Jahren

Wann, wo: jeweils am Mittwoch ab 20.45 h, Turnhalle Oberdorf



Simone Pretelli, Volleyball:

Tel. 032 618 45 45,

E-Mail simone.pretelli@mtvo.ch

Ein grosses Dankeschön an
unsere(n) Haupt(s)ponsor:

fielmann

Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage www.mtvo.ch

Walter Stotz, Präsident: Tel. 032 623 3230, E-Mail walter.stotz@mtvo.ch

Turnen im MTVO

Ein Turnleiterteam mit derzeit 5 Turnleitern unter der Leitung von Hans Jehle bietet strukturierte, abwechslungsreiche und altersgerechte Turnlektionen in der Turnhalle und im Sommer draussen an:

- Einlaufen mit Musik
- Leistungsblock mit Übungen für Kraft, Technik, Fitness, Koordination
- Spiel (Unihockey, Fussball, Korbball, Federball, ...)
- Dehnen und Auslaufen

Nach dem Turnen treffen wir uns zum geselligen Zusammensein bei einem Bier. Haben wir Dich neugierig gemacht – dann komm doch mal am Mittwoch in die Turnhalle zu einer Schnupper-Turnstunde, wir freuen uns auf Dich !

Volleyball im MTVO

Die gemischte Volleyball-Gruppe bietet ambitionierten Anfängern und erfahrenen Spielern die Möglichkeit, Volleyball auf angenehmem Leistungsniveau auszuüben. Unser Trainer und Coach leitet und gestaltet interessante Trainings, bei denen „Spiel und Spass“ im Fokus stehen. Nach den Trainings kommt auch der gesellschaftliche Teil nicht zu kurz. Als Mannschaft spielen wir in der zweithöchsten Stärkeklasse des kantonalen Turnverbandes. Start der Saison im Herbst mit Hin- und Rückspielen bis im Frühling (keine Wochenendspiele). Gerne darfst Du spontan an unseren Trainings teilnehmen.

Unterwegs mit den Jungsenioren des MTVO

Die Jungsenioren sind pensionierte Turner, welche sich jeweils am vierten Donnerstag im Monat zu einer Aktivität treffen. Zurzeit sind 12 Jungsenioren dabei. Am 28.04.2016 wurde das Wanderprojekt "Dem Röstigraben entlang" gestartet. Es folgt dem „Röstigraben“ gemäss dem gleichnamigen Wanderbuch von Philipp Bachmann, MTVO.



Erwin Angehrn, Jungsenioren: Tel. 032 622 8620, E-Mail erwin.angehrn@mtvo.ch