



V1.4 04.01.18

Monat	Mai					Juni					Juli				August				
Woche	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
Tag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Name																			
Daniel Bloch																			
Markus Simon																			
Hans Jehle	x		x		x						x								
Theo Stauffer																			
Walter Stotz																			
Marcel Grolimund		x									x								

Monat	September				Oktober					November				Dezember			
Woche	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Tag	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Name																	
Daniel Bloch																	
Markus Simon																	
Hans Jehle		x		x	x				x					x			
Theo Stauffer																	
Walter Stotz																	
Marcel Grolimund	x													x			

	Turnleiter	Team	Telefon	Mobile	Schlüssel
Schulferien	Daniel	Bloch		076 369 4998	DB + WS
Turnhalle geschlossen	Hans	Jehle	032 623 4175	079 422 6158	HJ
Feiertag	Markus	Simon	032 623 1809	079 505 0867	MS + DB
Volleyball-Heimspiel	Theo	Stauffer	032 623 0303	079 250 4030	TS + MG
Volleyball-Auswärtsspiel	Walter	Stotz	032 623 3230	078 827 9347	WS + DB
Unihockeylektion Michi + Claudio	Marcel	Grolimund	032 623 3568	079 513 0491	MG + TS

Trainingszeiten:

Sommer (nach Frühl.-Ferien) ab 25.04.2018	19.15 - 19.30	Aufwärmen / Einturnen (Jungsen. Walken)
	19.30 - 19.45	Kraft / Kondition / Koordination / Technik
	19.45 - 20.30	Spiel
	20.30 - 20.40	Aufräumen / Austurnen / Dehnen / Information
Winter (nach Herbst-Ferien) ab 24.10.2018	19.00 - 19.15	Einlaufen 19.00 - 19.10 Einl. Bei Winterfit
	19.15 - 19.45	Kraft / Kondition / Koordination / Technik
	19.10 - 19.50	Winterfit STV
	19.45 - 20.30	Spiel 19.50 - 20.30 Spiel bei Winterfit
	20.30 - 20.40	Aufräumen / Austurnen / Dehnen / Information
Bei Volleyball-Heimspielen	19.00 - 19.15	Einlaufen
	19.15 - 19.30	Leistungsteil
	19.30 - 20.10	Unihockey
	20.10 - 20.15	Aufräumen / Austurnen / Dehnen / Information
Bei Unihockeylektion	19.00 - 19.30	Warmup inkl. Leistungsteil Trainingsleiter
	19.30 - 20.30	Unihockey mit Michi oder Claudio